



Actividad en España

Calendario
2016-2017

Formación Interior

según el Espíritu de K. y M. Dürckheim y la Psicología de lo profundo de C. G. Jung

- *Desarrollar el potencial creativo propio en el campo de la práctica profesional. Acompañamiento a profesionales: terapeutas, médicos, sociales, pedagogos ...*
- *Un caminar hacia el interior propio, su despertar espiritual y de expresión por medio de las imágenes y los símbolos del alma.*

> **E**l número de participantes es limitado, como máximo 12 personas. Desarrollar la capacidad de entrar dentro de su proceso interior, hacerlo visible mediante la propia forma de expresión y abrirse hacia un conocimiento de imágenes y símbolos, gracias al intercambio de experiencias entre las personas del grupo. Una integración del saber profesional con la experiencia vivida en imágenes y símbolos de su alma y su capacidad creativa. Llegar a ser capaces de acompañar a personas en crisis a través de sus procesos por medio de una expresión pictórica. El trabajo artístico del participante del grupo puede dar acceso a la dimensión interior de su alma, que cada una, cada uno ES dentro de la realidad individual de su Ser. Este acceso es un giro hacia sí - una METANOIA. >



Seminarios
y acompañamiento
individual

Regine Helke
Arteterapeuta

Estudio Freiburg-Vauban

Seminarios y acompañamiento individual en pintura creativa y arteterapia.

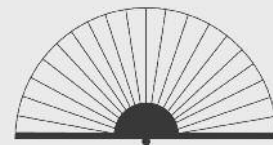
Contactar por teléfono:

Marie-Curie-Straße 44
D-79100 Freiburg

Tel: + 49(0)761 - 55 77 800

Fax: + 49(0)761 - 55 77 801

Móvil: + 49(0)175 - 560 90 70



www.helke-info.de

**Organización
de la "Formación Interior"**

29 de Abril a 02 de Mayo 2016

**28 de Octubre a
01 de Noviembre 2016**

28 de abril a 01 de Mayo 2017

**27 de Octubre a
01 de Noviembre 2017**

20h Introducción al trabajo
10h-13h Trabajo artístico
individual
16h-19h Compartir en grupo los
trabajos realizados

El seminario se impartirá en
Centro Cultural de Sanchinarro
C/ Princesa de Éboli c/v Alcalde
Conde de Mayalde, 28050 Ma-
drid

Información y Organización

Teresa Pardo, Tel: 0034 91
4738078
tespardo@gmail.com
mobil: 0034 629705423

Traducción Martina Schmieder

Tel: 0034 91 6544570
msmadrid@me.com
mobil: 0034 609143028



> Desde la vida pensada, organizada, condicionada por el yo y el cuerpo físico, por el mundo exterior material y visible, a la vida espiritual del alma y de su Ser, su verdadera individualidad, para abrirse a su existencia esencial e invisible. Es necesario pues de otras capacidades más allá del pensamiento, que es una función física. Es necesario una mayor atención a todas las sensaciones, una mayor sensibilidad. Un sufrimiento de no sentirse, de estar separado de sí. Una búsqueda en sí, de lo que impide vivir, que su Ser pueda expandirse, un trabajo de reencontrar las capacidades que quedan dentro de la sombra. Una nostalgia, un deseo hacia uno, una armonía en un caminar hacia su Ser. Una aceptación de entrar en el mundo de las imágenes y los símbolos del alma, de lo que recibe como luz de esa realidad interior, de aquello que a veces se hace visible a través de los sueños. Es necesario un amor hacia uno mismo, que su alma pueda hablar por medio de imágenes.

Ponerse a la escucha de uno mismo, "a la escucha de su propio ritmo y tratar de vivir respetándolo" (Etty Hillesum).

Expresar el estado de ánimo mediante mis propios gestos, formas, colores, líneas, mediante la arcilla. Expresarme mediante mi propio lenguaje. Dejarse tocar por uno y por el otro.



Biografía

Regine Helke (1943 Stuttgart, Alemania)

Academia de Artes Decorativas Paris. Academia de Bellas Artes Kassel. Dibujo, artes gráficas, pintura, arquitectura y escultura. Terapia iniciática de K. y M. Dürckheim en Todtmoos-Rütte, Alemania. Trabajo psicoterapéutico personal, supervisión en arte-terapia. Estudio de la Psicología Profunda de C.G. Jung. Conocimiento de colores y formas en Psicología Profunda, Ingrid Riedel. Escuela de Estudios pedagógicos, Johanesen Itten. Métodos psicoterapéuticos del sonido potencial, Wolf Büntig. Salutogénesis, terapia de traumas, Luise Reddemann. Formación en meditación Rinzai-Zen en Japón y en Rütte, práctica en las artes Zen. Durante 40 años acompañamiento artístico, psicoterapéutico y supervisión de diferentes escuelas y con diferentes terapeutas. Trabajo artístico. Estudio independiente.



www.helke-info.de